



くらしりずむ  
MEDICAL  
by TSURUHA GROUP

ご使用前にこの添付文書を必ずお読みください。  
また、必要時にそなえて大切に保管してください。

第3類医薬品

# ビタミンC錠2000M

ビタミンC（アスコルビン酸）は、生理的に重要なビタミンの1つで新鮮な野菜、果物、緑茶などに多く含まれ、人の体内ではつくることができないため、医薬品やこれらの食品から摂取することが必要です。

ビタミンC錠2000Mは、12錠中に2000mgのビタミンCを含有したビタミンB<sub>2</sub>配合の製品です。

## ⚠️[使用上の注意]

### 相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるため、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

## [成分] 1日量（12錠）中

ビタミンCとして	2,000mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	1,000mg
L-アスコルビン酸ナトリウム （ビタミンCのナトリウム塩）	1,124.79mg
リボフラビン（ビタミンB <sub>2</sub> ）	4mg
添加物として、トウモロコシデンプン、白糖、ステアリン酸マグネシウムを含有します。	

### <成分に関連する注意>

- (1) 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師に知らせてください。
- (2) 本剤の服用により尿が黄色くなるがありますが、リボフラビン（ビタミンB<sub>2</sub>）によるものですので心配ありません。

（裏面もお読みください）



## [効能・効果]

- ・ 次の場合のビタミンCの補給：  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
- ・ 次の諸症状の緩和：  
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- ・ 次の場合の出血予防：  
歯ぐきからの出血、鼻出血  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談してください。」

## [用法・用量]

次の1回量を水またはお湯で服用してください。ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	4錠	2～3回
7歳以上15歳未満	2錠	
5歳以上7歳未満	1錠	
5歳未満の乳幼児	服用しないこと	

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## [保管および取扱い上の注意]

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。  
なお、本剤は特に吸湿しやすい製剤ですから、服用のつどピンのフタをよくしめてください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために他の容器に入れかえないでください。
- (4) ピンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、フタをあけた後はすててください。
- (5) 箱およびピンの「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入し、ピンをこの文書とともに箱に入れたまま保管してください。
- (6) 一度開封した後は、品質保持の点から6ヵ月以内に服用してください。  
なお使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

## ビタミンCについて

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期にはビタミンCの補給が必要であり、また、ビタミンCは、しみ、そばかすの原因となるメラニン色素の生成を抑制して皮膚の色素沈着を緩和します。さらに、細胞と細胞をつなぐタンパク質であるコラーゲンの生成に役立ち、毛細血管を強化し、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。



本製品についてのご相談は、お客様相談窓口までお願い致します。

お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-023520

受付時間 平日9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

兵庫県尼崎市長洲本通2丁目8番27号

皇漢堂製薬株式会社